



Datum Zeit	Bike-Guide Telefon	Tourenbeschreibung 2013	Reine Fahrzeit	Kond.	Tech.
Sa, 25. Mai 13:30 Uhr	Egli Fredi 079 743 86 22	Rund um Sörenberg	1.5 Std.	1	A
So, 09. Juni 10:00 Uhr	Bucher René 079 340 89 84	Sörenberg - Salwideli - Blattenegg - Schwand - Sörenberg	2.5 Std.	2	A+
So, 16. Juni 10:00 Uhr	Schnider Chrigel 041 488 13 77	Sörenberg - Birkenhof - Hochwald - Steibödeli - Junkholz - Birkenhof - Sörenberg	2.5 Std.	1	A
So, 23. Juni 09:00 Uhr	Emmenegger Florian 078 829 68 22	Sörenberg - Rossweid - Schwarzenegg - Blatten - Salwide - Sörenberg	3.5 Std.	2	B
So, 07. Juli 09:00 Uhr	Vonwyl Thomas 079 690 78 68	Rund um Flühli	4.0 Std.	2	B
So, 25. Aug 09:00 Uhr	Egli Fredi 079 743 86 22	Gruenebergpass Sörenberg - Schneebergli - Schönisei - Habkern - Gruenebergpass - Rotmoos - Buhütte - Chemmeriboden - Sörenberg	6.5 Std.	3	C
So, 01. Sept. 11:00 Uhr		Sportsunntig mit 50-Jahr-Jubiläum Seewenlauf Ein Rennen, organisiert durch den Ski-Club Flühli Start im Dorf Flühli um 11:00 Uhr für jedermann/frau !!	< 1.0 Std.	3	A

Kondition	Technik
1 Wenig	A Leicht
2 Mittel	B Mittel
3 Gut	C Schwer

Treffpunkt: Hotel Sörenberg, Rothornstr. 19, 6174 Sörenberg
Versicherung und Verpflegung ist Sache der Teilnehmer

- Auskunft über die Durchführung gibt der jeweilige Bike-Guide
- Bei Bedarf wird in zwei Stärkeklassen gefahren

Kluge Köpfe schützen sich !!!

Aufsetzen, bevor Sie aufsitzen.

