

Bike-Träff 2023 BikeBuddy Sörenberg **Kostenlos**

Datum	Zeit	Bike-Guide Telefon	Tourenbeschreibung	Fahrzeit	Kond.	Level
So. 21 Mai	10:00 Uhr	Fredi Egli 079 743 86 22 Vic Matter 079 440 63 73	Tour mit leichten Technikübungen und Anwendungen rund um Sörenberg	3.5 Std.	1	S 0
So. 4 Juni	10:00 Uhr	Fredi Egli 079 743 86 22	Birkenhof – Torbach – Vitapacour – Golfplatz	3 Std.	2	S 0
Sa. 17. Juni ab 6:00 Uhr		Fredi Egli 079 743 86 22	Iron Bike- Marathon Brittnau ca. 95 Km 1800 HM Option ca. 45KM / 65 Km mit Verpflegung	5 Std.	3	S 1
So. 18 Juni	10:00 Uhr	Fredi Egli 079 743 86 22	Salwideli - Rossweid – Rothornbahn - Laui	3 Std.	2	S 1
Sa 1 Juli	09:00 Uhr	Fredi Egli 079 743 86 22	Flühli – Salzbühl – Heiligkreuz First anschliessend Grillplausch Laui	4 Std.	3	S 2
So. 16 Juli	10:00 Uhr	Fredi Egli 079 743 86 22	Kemmeriboden – Mirenegg - Blattenegg	4 Std.	3	S 2
So. 30 Juli	10:00 Uhr	Fredi Egli 079 743 86 22	Schüpfheim – Gmeinwerch – Trubschachen (Kambly) - Hilferenpass	5 Std.	3	S 2
So. 20 Aug.	10:00 Uhr	Fredi Egli 079 743 86 22	Flühli – Hilferenpass – Hürndli - Kemmeriboden	4.5 Std.	3	S 2
So. 3 Sept	05:45 Uhr 10.00 Uhr	Fredi Egli 079 743 86 22	Sonnenaufgangstour (nur bei klarem Wetter) Glaubenbielen Morgenessen Rossweid – Laubersmad – Chüblisbüelschwand -	4 Std. 4 Std.	2 3	S 2 S 2
So. 17 Sept.	10:00 Uhr	Fredi Egli 079 743 86 22	Tour nach Ansage	5 Std.	3	S 2

Kondition
1 Wenig
2 Mittel
3 Gut

Level
Blau leicht
Rot mittel
Schwarz schwer

S-Grade Skala
S 0 - S 1
S 2
S 3 - S 5

Treffpunkt: Hotel Sörenberg, Rothornstr. 19., 6174 Sörenberg

- Versicherung & Verpflegung ist Sache der Teilnehmer
Folgen Sie uns auf

 <http://www.facebook.com/BikeBuddySoerenberg>

**Auskunft über die Durchführung gibt der jeweilige Bike Guide
Bei Bedarf wird in zwei Stärkeklassen gefahren**

